

La Communion spirituelle

(quand on ne peut pas communier sacramentellement)

Certaines personnes sont dans l'impossibilité actuelle de communier et ne peuvent se confesser à cause de la suppression des Messes, l'âge, la maladie...¹ Elles peuvent recourir à la **Communion spirituelle**.

Pour saint Thomas d'Aquin (*Somme théologique*, III, q.80, a.1), il y a deux manières de recevoir la Très Sainte Eucharistie: l'une **sacramentelle** par laquelle on reçoit le sacrement et ses effets (si on est en état de les recevoir: en état de grâce), et l'autre **spirituelle** par laquelle on reçoit l'effet du sacrement qui consiste à être spirituellement uni au Christ. Dans ce dernier cas, c'est le désir de recevoir les fruits de ce sacrement par un amour ardent, une foi vive, un esprit d'humilité et d'espérance, qui nous unit spirituellement au Christ présent dans la sainte Eucharistie. C'est bien ce qui se passe dans le baptême de désir d'une personne suffisamment consciente qui donne les fruits du baptême sans recevoir le sacrement (*Catéchisme de l'Eglise Catholique*, n°1258). Le désir de ces sacrements - précise St Thomas d'Aquin- "*vient de la foi qui opère par l'amour, et par cette foi, Dieu, dont la puissance n'est pas liée aux sacrements visibles, sanctifie l'homme intérieurement*" (III, q.68, a.2).

La communion spirituelle ne se réalise que si l'on a l'ardent désir de recevoir réellement le sacrement et d'être uni au Corps mystique du Christ qui est l'Eglise. "*Ceux qui ne reçoivent la sainte Eucharistie que spirituellement mangent en désir le pain céleste qui leur est offert avec cette foi vive qui opère par la charité; ils en ressentent (alors) le fruit et l'utilité*" dit le Concile de Trente (*Décret sur la Sainte Eucharistie*, F.C. n°743).

On ajoutera ce que disent sur la communion spirituelle le **Pape saint Pie X** dans son *Catéchisme* (III, ch.5 §2), le Vénérable **Pape Pie XII** dans l'encyclique sur la liturgie *Mediator Dei* (2ème partie, III) et le **Pape saint Jean-Paul II** dans son encyclique sur l'Eucharistie *Ecclesia de Eucharistia* (n°34). **Sainte Thérèse d'Avila** la recommande dans *Le chemin de la Perfection* (ch.37): "*Vous imprimerez ainsi en vous un amour profond pour notre Seigneur*", et **saint Jean-Marie Vianney**, le curé d'Ars: "*Si nous sommes privés de la communion sacramentelle, remplaçons-la, au moins autant qu'il se peut, par la communion spirituelle. C'est celle que nous pouvons faire à chaque instant; car nous devons toujours être dans un désir brûlant de recevoir la Bon Dieu. La communion spirituelle fait à l'âme comme un coup de soufflet au feu qui commence à s'éteindre, mais où il y a encore beaucoup de braise: on souffle et le brasier se rallume.*" (*Sermons*). **L'Imitation de Jésus-Christ** (L. IV, ch.10, n°6) affirme aussi que "*Tout fidèle peut aussi communier en esprit tous les jours, à toute heure, avec beaucoup de fruit. Il se nourrit invisiblement de Jésus-Christ celui qui médite avec piété les mystères de l'Incarnation et de la Passion et qu'il s'enflamme en son amour*".

¹ Pour d'autres raisons, rappelons que c'est le cas des divorcés remariés vivant maritalement et ceux qui vivent et ne peuvent encore résoudre des situations de péché grave (concubinage, adultère, etc...).

La Communion spirituelle : aspects pratiques

- Avant la Communion spirituelle, il est recommandé de lire les textes de la Parole de Dieu de la Messe du Jour, suivie d'une méditation (cf. les Missels des fidèles). On peut aussi lire les textes de la Messe du jour, c'est-à-dire les diverses oraisons qui sont prononcées par le prêtre et méditer sur elles. Les Missels des fidèles contiennent aussi des introductions à la Messe du jour, ainsi que sur le temps liturgique (Carême, Temps pascal), la solennité (Annonciation...), une biographie du saint qui est célébré...
- Avant la Communion spirituelle, on dit le *Confiteor* (« Je confesse à Dieu ») ou l'acte de contrition.
- Puis, la prière pour la Communion spirituelle. Voici quelques propositions :

PRIERE POUR LA COMMUNION SPIRITUELLE

Propositions

Acte de Communion spirituelle de Saint Padre Pio

Mon Dieu, je crois que vous êtes (ici) présent dans le Saint-Sacrement. Je vous aime par-dessus toutes choses et je désire ardemment vous recevoir. Mais puisque, en ce moment, je ne peux le faire sacramentellement, venez au moins spirituellement dans mon cœur. Comme si vous y étiez déjà présent, je vous adore et je m'unis entièrement à vous ; ne permettez pas que je me sépare jamais de vous.

Acte de Communion spirituelle proposée par Mgr Raymond Centène, évêque de Vannes

« Seigneur Jésus, je crois fermement que Tu es présent dans le Saint Sacrement de l'Eucharistie. Je T'aime plus que tout et je Te désire de toute mon âme. « *Après toi languit ma chair comme une terre assoiffée* » (psaume 62)

Je voudrais Te recevoir aujourd'hui avec tout l'amour de la Vierge Marie, avec la joie et la ferveur des saints.

Puisque je suis empêché de Te recevoir sacramentellement, viens au moins spirituellement visiter mon âme.

En ce temps de carême, que ce jeûne eucharistique auquel je suis contraint me fasse communier à Tes souffrances et surtout, au sentiment d'abandon que Tu as éprouvé sur la Croix lorsque Tu t'es écrié : « *Mon Dieu, mon Dieu pourquoi m'as-tu abandonné* ».

Que ce jeûne sacramentel me fasse communier aux sentiments de Ta Très Sainte Mère et de Saint Joseph quand ils T'ont perdu au temple de Jérusalem, aux sentiments de Ta Sainte mère quand elle Te reçut, sans vie, au pied de la Croix.

Que ce jeûne eucharistique me fasse communier aux souffrances de Ton Corps mystique, l'Église, partout dans le monde où les persécutions, ou l'absence de prêtres, font obstacle à toute vie sacramentelle.

Que ce jeûne sacramentel me fasse comprendre que l'Eucharistie est un don surabondant de Ton amour et pas un dû en vue de mon confort spirituel.

Que ce jeûne eucharistique soit une réparation pour toutes les fois où je T'ai reçu dans un cœur mal préparé, avec tiédeur, avec indifférence, sans amour et sans action de grâce.

Que ce jeûne sacramentel creuse toujours davantage ma faim de Te recevoir réellement et substantiellement avec Ton corps, Ton sang, Ton âme et Ta divinité lorsque les circonstances me le permettront.

Et d'ici là, Seigneur Jésus, viens nous visiter spirituellement par Ta grâce pour nous fortifier dans nos épreuves.

Maranatha, viens Seigneur Jésus. »