

La Luxure

Paroisse de Montluel - **Carême 2026** - Les 7 péchés capitaux

Après avoir vu le péché de gourmandise (qui, je l'espère, ne vous a pas coupé l'appétit !), nous abordons maintenant un autre péché capital qui lui est apparenté : le péché de la luxure.

Qu'est-ce que la luxure ?

Pour commencer, ce sont ni la sexualité, ni le plaisir sexuel qui sont à remettre en cause ici, bien évidemment. Ce sont des dons de Dieu, et qui sont donc de bonnes choses pour l'homme. Le plaisir sexuel est le plus grand plaisir physique car il couronne le plus grand des biens, le don de la vie et l'amour du conjoint. Mais nous savons que l'acte sexuel n'a pas pour finalité l'orgasme. Il est ordonné d'abord au don de soi, au don d'une personne à une autre personne de l'autre sexe, et au don de la vie. La jouissance sexuelle est un surcroît, un couronnement, hautement désirable, mais non constitutif de l'acte lui-même. L'orgasme est donc un fruit, et non une fin en soi ; un fruit bel et bon lorsqu'il est lié à la communion des personnes et à l'ouverture à la vie qui lui donnent sens. Si je détourne l'acte sexuel de sa finalité : le don, la recherche uniquement du plaisir, de cette « jouissance dérégulée » devient alors « possession » de l'autre. Je me sers de l'autre pour mon propre plaisir. C'est le péché de luxure.

En quoi la luxure est un péché ?

La luxure est un péché qui blesse l'autre, soi-même et Dieu. Le concupiscent réduit d'abord l'autre à son corps. Il fait du corps de l'autre un objet.

La luxure nous blesse ensuite nous-mêmes. Car autant l'acte sexuel peut être unifiant pour la personne lorsque qu'il est tourné vers l'amour de l'autre et le don de la vie, autant l'acte purement érotique fragmente finalement la personne en pulsions partielles, l'éclate, l'attriste, l'aveugle et même l'aliène progressivement. La première victime de la luxure, c'est le luxurieux lui-même.

Enfin, la luxure est une injure à Dieu. « *Ne savez-vous pas que votre corps est un temple du Saint Esprit qui est en vous, et que vous tenez de Dieu - dit Saint Paul – et que vous ne vous appartenez pas ?* » (1 Co 6, 19-20).

Quelles sont les différentes espèces de luxure ?

La luxure peut se traduire comme nous venons de le voir dans des actes extérieurs, mais elle peut aussi apparaître dans nos pensées, dans nos regards, dans nos paroles.

En quoi est-ce un péché capital ?

La luxure nous rend imprudents, souvent injustes. Elle engendre souvent le mensonge. Elle embrume l'intelligence, tout comme elle aliène la liberté (dépendance). Elle est donc source d'une série d'autres péchés. Elle fait donc partie des péchés capitaux.

Comment y remédier ?

→ **Pratiquer la chasteté** : ce mot a été ridiculisé, raillé ; il rime pourtant avec liberté. « *la chasteté signifie l'intégration réussie de la sexualité dans la personne et par là l'unité intérieure de l'homme dans son être corporel et spirituel* » dit le Catéchisme de l'Eglise Catholique. L'alternative est claire : ou l'homme commande à ses passions et obtient la paix, ou il se laisse asservir par elles, et devient malheureux. (cf Si 1, 22)

→ **Changer son regard sur la sexualité** : notre époque a banalisé la luxure en animalisant la sexualité. Faut-il rappeler que l'acte sexuel ne peut pas être réduite à un acte « hygiénique » ? Pour que la sexualité soit vraiment « humaine », elle doit rester sous le contrôle de l'esprit humain, et non sous la domination de ses bas instincts.

→ **Réfléchir** au sens que nous donnons à nos actes, à notre vocation, à notre vie :

→ **Engager la volonté** : décider de vivre dans la pureté (ce qui ne veut pas dire vivre dans l'abstinence absolue !), comme Dieu nous y invite dans le 6^{ème} et 9^{ème} commandement.

→ **La garde du regard** : ce qui ne signifie pas devenir aveugle, mais savoir détourner résolument son regard de tout ce qui engendre des pensées impures (pornographie,...).

→ **La garde de la langue** : éviter les conversations grivoises, tout comme des attitudes trop raides sur ces sujets. Savoir respecter sans dramatiser.

→ **La garde des sens et de l'imagination** : « Celui qui désire la femme de son frère est déjà adultère » dit le Seigneur.

→ **La garde de la curiosité** : en matière sexuelle, il n'est ni bon, ni nécessaire de tout expérimenter.

→ **Raviver l'espérance** : le désespoir est une tentation fréquente dans cette lutte contre le péché de luxure. Pourtant, malgré les chutes, le combat n'est jamais perdu. « La sexualité est bien plus maîtrisable qu'on le croit », écrit Daniel-Ange, « les pulsions sexuelles bien moins compulsives qu'on ne le dit ¹ ».

→ **Après la chute, la miséricorde** : on a souvent honte d'avouer les péchés de luxure à son confesseur. Mais n'oublions jamais la puissance transformante du sacrement de réconciliation

→ **Demander le don de Dieu** : La chasteté est un don de Dieu qu'il faut demander dans la prière. « *l'Esprit est (...) maîtrise de soi* » dit Saint Paul (Ga 5, 22-23).

→ **Méditer sur la Croix** : Flagellé, toute sa chair écorchée vive, Jésus nous sauve de nos recherches démesurées et narcissiques de plaisir.

En Conclusion : Attention de ne pas passer d'un extrême à l'autre. Il faut certes éviter l'excès de libéralisme, mais tout autant l'excès de puritanisme. Heureux celui qui devient pur sans devenir dur.

¹ DANIEL-ANGE, Ton Corps fait pour l'Amour, p. 86